

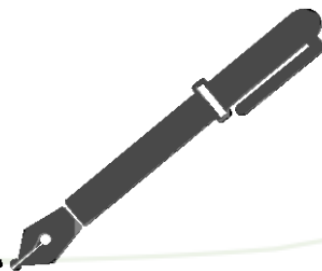
老い支度スピンオフ講座

明日、
親

～あなたはどうする？

みんなはどうしてる？～

が倒れたら...



令和2年

定員先着100名

2/29 (土)

10:00～12:00 (受付開始9:45)

会場：北とぴあ 7階 第2研修室
(北区王子1丁目1-1)

参加
無料

講師：中島 記久子氏 手話通訳あり

東十条・神谷あんしんセンター
センター長

考えたくは
ないけれど
「いつか」
突然やってくる

介護のキホン
“介護保険”
そもそも
どうやったら
使えるの？

親が
げんきなうちに
知っておきたい！

もしもの備え
のための
制度・手続き・対応
を学べます

お申込・お問い合わせは 社会福祉法人 北区社会福祉協議会 まで

TEL: 03-3905-6653 FAX: 03-3905-4653

平日8:30～17:15 第1第3土曜日:8:30～12:30

お電話・FAX (裏面に申込書あり) またはホームページからお申込みできます!

<http://kitashakyo.or.jp>

〒114-0021 東京都北区岸町1-6-17



どこに相談すればいいの？

家族が遠くにいる時はどうすればいいの？

サービスを使ったら生活がどう変化するの？



“介護保険”や“ヘルパーさん”ということばを聞いたことがある方は多いと思います。では、自分の親が倒れてしまったら、どこに相談すれば、その介護保険を利用することができるのかご存知ですか？

北区の現場で、数多く介護の相談を受けてこられた方を講師におまねきし、介護保険の制度の基礎、介護の具体的な事例、自分の家族に起こったときのところがまえを、分りやすくお伝えする講座を企画しました。

いま偶然このチラシが目にとまり、読んでくださっている
あなたの「いつか」に、少しでもお役にたてばと思っています。

お気軽にご参加ください！

FAX 申込書 FAX 番号 03-3905-4653 北区社会福祉協議会地域福祉係宛

令和2年2月29日(土) 10:00~12:00 老い支度スピンオフ講座

『明日親が倒れたら・・・～あなたは どうする？みんなは どうしてる？～』

【お名前】

【電話番号】

※お申込みの際の個人情報は、本講座の運営に関する以外の目的には使用いたしません。