

<p>①みんなの夕はん処「きりのはな」 できれば予約</p> <p>奇数月 第2木曜日 17時～19時 子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区桐ヶ丘1-9E28A-304 霧が丘東地区自治会集会所</p> <p>連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 <small>まにわ</small></p> <p>Mail：s-mani@cello.ocn.ne.jp</p>	<p>⑧なかしん できれば予約</p> <p>土曜または日曜 (facebookにて告知)</p> <p>子ども無料・大人100円</p> <p>住所：北区王子1-15-6だし屋なかしん</p> <p>連絡先：090-8844-1907 中野</p>	<p>⑬発元気♡食堂 できれば予約</p> <p>毎週月曜日17時半～19時/高校生まで無料・大人300円</p> <p>住所：お問合せください</p> <p>連絡先：090-4148-6050 宮下</p> <p>Mail：hatsugenki.syokudou@gmail.com</p> 
<p>②かあさんの夕めし屋 <small>ソーシャルコミュニティめぐりや</small> できれば予約</p> <p>毎月第2、第3金曜 (不定期) 17時～</p> <p>高校生までワンコイン (1円～100円)・大人500円</p> <p>住所：北区赤羽2-4-14蛇の目赤羽ビル1F</p> <p>連絡先：070-5551-6891「めぐりや」</p> <p>Mail：t2oji@yahoo.co.jp</p> 	<p>⑨子ども食堂キタクマ できれば予約</p> <p>第1、第3金曜日17時～20時/子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区豊島5-3-13東京都北区文化活動拠点ココキタ内</p> <p>連絡先：090-1817-6705 つばい</p> <p>Mail：kodomoshyokudo@gmail.com</p> 	<p>⑭麹町スマイルこども食堂 要事前相談</p> <p>月1回不定期/小中学生100円・大人300円</p> <p>住所：北区滝野川1-86-1 天理教麹町大教会</p> <p>Mail：kojimachi25@gmail.com</p>
<p>③一般社団法人ピノッキオ 子ども食堂 要予約</p> <p>毎月第1、第3火曜日</p> <p>住所：北区滝野川3-80-16-105</p> <p>連絡先：080-5048-6053 <small>かわな</small></p> <p>Mail：kawana@waseda.jp 川名</p>	<p>⑩子ども食堂「としま虹」 要予約</p> <p>第2、第4火曜日 17時～18時半</p> <p>子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区豊島3-7-1</p> <p>連絡先：090-7406-8823 安藤</p>	<p>⑮寺子屋子ども食堂・王子 要事前相談</p> <p>毎週月、木曜日 17時半～19時半/子ども無料</p> <p>住所：北区王子4-22-14 ヴェージュハウス1階</p> <p>連絡先：090-2287-9103 島村</p> <p>Mail：kashima@crest.ocn.ne.jp</p>
<p>④ほっこり～のこども食堂 <small>子育てママ応援塾 ほっこり～の</small> できれば予約</p> <p>基本的に第4火曜日 (もしくは第3)</p> <p>子ども無料・大人500円</p> <p>住所：北区志茂3-22-1ほっこり～の志茂店</p> <p>連絡先：03-6320-9585</p> <p>Mail：info@hokkori-no.com</p> 	<p>⑪滝野川子ども食堂 (COCOROごはん) できれば予約</p> <p>第2、第4水曜日16時半～19時半/子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区滝野川2-32-10 馬場自治会館 馬場ふれあい館</p> <p>連絡先：090-1767-9094 さこ</p> <p>Mail：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp あがつま</p> 	<p>⑯可能性アカデミー食堂 要予約</p> <p>毎月第3金曜日16時～19時/子ども・大人無料</p> <p>(※大人は子ども同伴に限る)</p> <p>住所：北区東田端1-14-8 ブラシッダ ナン&カレーハウス田端駅前店</p> <p>連絡先：03-6240-8685</p>
<p>⑤こども食堂あゆみ できれば予約</p> <p>第2、4水曜日 17時～20時/子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ</p> <p>連絡先：080-9269-5525</p> <p>Mail：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</p> 	<p>⑫滝野川西こども食堂「話し話し」 (わいわい) できれば予約</p> <p>(NPO法人 子供未来)</p> <p>毎週金曜日16時～19時/子ども無料</p> <p>住所：北区滝野川6-65-9 深川太郎滝野川店舗内 <small>たかせ</small></p> <p>連絡先：090-1261-3053 高瀬</p>	<p>⑰こども食堂きたあか できれば予約</p> <p>第2、4水曜日 18時～19時半/子ども100円・大人300円</p> <p>住所：北区赤羽北2-13-13 1階</p> <p>連絡先：080-5482-1314 佐藤</p>
<p>⑥めんどりサロン子ども食堂 要予約</p> <p>(NPO・ACT北区たすけあいワーカーズひよこ)</p> <p>第4土曜日 10時～14時/子ども50円・大人100円</p> <p>住所：北区王子4-22-22 まーちゃんちのめんどりサロン</p> <p>連絡先：03-6903-0073/090-8111-6954 山野</p>	<p>⑬あすか子ども食堂 サクラティーズ 要予約</p> <p>第2、第4金曜日16時～20時</p> <p>子ども無料・大人500円・障がい者400円</p> <p>連絡先：03-6316-7912/070-5568-0737 <small>よしやま</small> 芳山</p>	<p>⑱東京赤羽ライオンズクラブ 浮間こども食堂 要事前相談</p> <p>住所：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」</p> <p>連絡先：北区社会福祉協議会 (03-6454-3104)</p> <p style="text-align:right"><small>北区子ども食堂ネットワーク未加盟団体</small></p>
<p>⑦こども食堂「ののはな」 できれば予約</p> <p>第1、第3水曜日 16時～19時半</p> <p>子ども無料・大人300円</p> <p>住所：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会</p> <p>連絡先:03-3900-4952 大久保</p>	<p>⑭てこらcafe 要事前相談</p> <p>第1、第3水曜日16時～19時/子ども無料・大人無料</p> <p>住所：北区東重症6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥</p> <p>連絡先：03-3902-4454 高野</p>	<p>⑲西が丘こども食堂「じゃがいも」 要予約</p> <p>毎月第1、第3水曜日17時～19時半</p> <p>子ども無料・中学生以上300円</p> <p>住所：西が丘1丁目</p> <p>連絡先：03-3906-7984 佐藤</p>

北区子ども食堂ネットワーク事務局

2022年4月発行



北区子ども食堂ネットワーク事務局 制作 東京大学 H1414

北区子ども食堂ネットワーク




子ども食堂

北区

TOKYO

このガイドは、北区からの事業委託を請けて
北区子ども食堂ネットワーク事務局が発行しています。

北区子ども食堂ネットワークは、
区内で「子ども食堂」を運営している団体の
情報交換や交流および、これから「子ども食堂」を
立ち上げる団体、個人を応援し「子ども食堂」の輪を
広げることが目的としています。

<p>⑳こども食堂ネットワーク できれば予約</p> <p>住所：北区上十条4-9-19</p> <p>連絡先：03-5963-6514 山崎</p> <p>月1回 第2土曜日 12時頃から</p>
<p>㉑三・ツール・ホのキッチン 要予約</p> <p>住所：北区中十条2丁目</p> <p>連絡先：090-2548-7550 佐藤</p> <p>毎週火曜日午後/無料</p> <p>住所：北区中十条2丁目</p> <p>連絡先：社会福祉協議会 (03-6454-3104)</p>
<p>㉒きりこ食堂 年間登録制</p> <p>住所：桐ヶ丘三益酒店</p> <p>連絡先：090-2548-7550 佐藤</p> <p>第2、4木曜日 (月によって変更あり)</p> <p>子どもとその保護者無料・大人300円</p>
<p>㉓かじわらの家 要予約</p> <p>住所：赤羽西 <small>カワタ</small></p> <p>連絡先：03-3903-7590 河奈</p> <p>Mail：Kawana63421@yahoo.co.jp</p> <p>毎月第2、4火曜日17時～20時</p> <p>子ども無料・保護者100円</p> <p>住所：北区上十条仲原1-22-5 十条仲原一丁目町会会館</p> <p>連絡先：090-6912-5850 兼子</p>
<p>㉔赤羽こども食堂 ちぐちぐ 要予約</p> <p>住所：志茂2-59-2 CROSS 赤羽1F 伝線風景あさがお <small>かほら</small></p> <p>連絡先：03-5939-6223 / atumare.shokudo@gmail.com 空原</p> <p>毎週月、金17時半～19時</p> <p>子ども200円・大人400円</p>
<p>㉕あこま食堂 できれば予約</p> <p>住所：志茂2-59-2 CROSS 赤羽1F 伝線風景あさがお <small>かほら</small></p> <p>連絡先：03-5939-6223 / atumare.shokudo@gmail.com 空原</p> <p>毎週金曜日、18時～20時</p> <p>高校生以上500円・小学生100円・未就学児 無料</p>

ひろがる！ 北区の子ども食堂

子ども食堂は
子どもが一人でも
安心して来られる
無料または低額の
食堂です



- 1.みんなの夕はん処「きりのはな」
- 2.かあさんの夕めし屋
- 3.一般社団法人ピノッキオ子ども食堂
- 4.ほっこり〜の子ども食堂
- 5.こども食堂あゆみ
- 6.めんどりサロン子ども食堂
- 7.子ども食堂「ののはな」
- 8.なかしん
- 9.子ども食堂キタクマ
- 10.子ども食堂「としま虹」
- 11.滝野川子ども食堂
- 12.滝野川西こども食堂「話い話い」
- 13.あすか子ども食堂
- 14.てこらcafe
- 15.発元気♡食堂
- 16.麴町スマイルこども食堂
- 17.寺子屋子ども食堂・王子
- 18.可能性アカデミー食堂
- 19.こども食堂きたあか
- 20.浮間こども食堂
- 21.こども食堂「じゃがいも」
- 22.あつまれ食堂
- 23.子ども食堂エール
- 24.赤羽こども食堂もぐもぐ
- 25.かじわらの家
- 26.きりっこ食堂
- 27.ラ・プール・オ・ポのキッチン
- 28.こども食堂ヒソブ

子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも参加でき、地域の信頼できる大人と出会える場です。孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、さまざまな目的で開催されています。参加する子どもへの配慮から、食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、会場の広さや定員もそれぞれです。

ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は10名程度のところから、多い所は100名分の食事を作ります。
同じ種類の食品を多くいただくと嬉しいです。

- ※以下のものはお受けできません※
- ①生鮮食品
 - ②冷凍・冷蔵食品
 - ③開封品
 - ④消費・賞味期限切れ・不明品

