

新型コロナウイルス感染症対策のためのお願い

- ご来場前に、検温など体調管理のご協力をお願いします
- マスクを着用してご参加ください
- 入場時に検温、手指の消毒があります

みなさまのために
ご理解、ご協力
をお願いいたします

※以下に該当する方などは受講をご遠慮ください

- ・熱のある方、体調がすぐれない場合
(例：発熱、せき、息苦しさ、強いだるさなど)
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性とされた者と濃厚接触があった場合(過去 2週間以内)
- ・同居するご家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合



お申込み先

(福)北区社会福祉協議会 老い支度講座担当

☎070-5596-3969 FAX03-3905-4653

Eメール kouza@kitashakyo.or.jp

令和3年度 北区社会福祉協議会主催講座

「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

講座内容

手話通訳あり

3回連続講座(1回から受講できます)

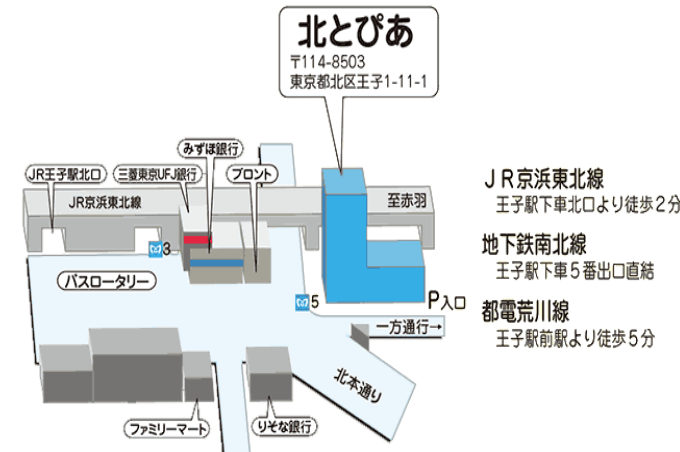
	内容	日時
第1回	はじめてのエンディングノートの書き方講座 ～終活のはじめの一歩～	11月5日(金) 午後2時～4時15分
	知っておきたい 葬儀・供養のはなし	
第2回	任意後見制度で将来に備えよう 「遺言」のイロハ ～書き方から手続きまで～	11月26日(金) 午後2時～4時15分
	認知症に伴う法的問題(法定後見制度) いまさら聞けない 老人ホームの基礎知識	
第3回		12月10日(金) 午後2時～4時15分

共通項目

会場：北とぴあ7階第2研修室

定員：各回50名

参加費：無料



お申込み方法

9月21日(火)午前9時より
電話 070-5596-3969 にて
先着順に申込受付をいたします。

*聴覚障がいの方はFAX、Eメールで

お申し込み下さい。(裏面参照)

①お名前、②ご連絡先(電話、FAXなど)

③参加ご希望の回をお知らせ下さい。

(1回から受講できます)

第1回

はじめてのエンディングノートの書き方講座～終活のはじめの一步～

講師：植咲 ^{うえさき} えみ氏（ミライフクリエイト 代表）

内容：書き方のポイントや正しい活用方法を学び、ご自身の終活の課題を見つけましょう。

終活は自分の今までの生き方を見つめ直し、これからの人生を前向きに生きるきっかけになります。近年耳にする機会が増えた「エンディングノート」は終活のはじめの一步です。元気な時にエンディングノートを書く理由とは何か、あなたと家族の未来のためにどんな準備をするべきかなどを終活ライフケアプランナーの植咲氏からお話をいただきます。

知っておきたい 葬儀・供養のはなし

講師：半谷 ^{はんや} ^{むつみ} 睦美氏（NPO法人エンディングコミュニティ縁生舎）

内容：大きく変化している葬儀や供養の考え方や実際について学びます

亡くなったとき、自分の葬儀や事務処理は、自分ではできません。誰かに託さなければなりません。いま、葬儀の形は様々ですが、託す側・託される側がそのことを理解してあらかじめ必要なことを準備しておくことが、納得のいく葬儀に近づけるためには大切です。自分でどんな準備ができるのか、葬儀について考えてみましょう。

第2回

任意後見制度で将来に備えよう

講師：横田 ^{よこた} ^{のぶゆき} 信之公証人（王子公証役場）

内容：任意後見制度のあらましや契約の方法、任意後見人の仕事の内容、手続きに関わるお金のことなどをお伝えします。

任意後見制度は、判断能力のあるうちに、将来認知症などになったときに備え、自分のことを頼める人を自分で選ぶことができる制度です。利用にあたっては公証役場で公正証書による契約が必要です。今年、「老い支度」としては初めて、実際に任意後見契約の実務を担う公証人から、皆様の知りたいポイントについてお話をいただきます。

「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～

講師：富永 ^{とみなが} ^{ただひろ} 忠祐弁護士（富永弁護士事務所）

内容：遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう。

遺言とは、自分が亡くなった後に残された家族に自分の意思を伝える手段です。主な遺言の種類と、その中でも簡単に作成できる「自筆証書遺言」の作成方法の基本を学び、実際に「自筆証書遺言」を作成してみます。筆記用具をお持ちください。

第3回

認知症に伴う法的問題（法定後見制度）

講師：飯田 ^{いいた} ^{けんたろう} 健太郎弁護士（弁護士法人東京パブリック法律事務所）

内容：老後の財産管理などの心配について対処法を学びます。

認知症に伴って起こる法的問題や、老後の財産管理などの心配に対処する方法などについて、弁護士として実際に成年後見人として日々活躍されている飯田弁護士が、分かりやすくお話していただきます。

いまさら聞けない 老人ホームの基礎知識

講師：齋藤 ^{さいとう} ^{ひろたか} 弘毅氏（株式会社介護施設研究所 代表取締役）

内容：有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や、施設選びのポイントなどを最新の情報をもとにおはなしいたします。

特別養護老人ホーム（特養）、介護老人保健施設（老健）、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅（サ高住）など、高齢者が自宅以外で暮らす選択肢が増えています。なかでも有料老人ホームは東京都内だけでも900近くあり、自分に合ったホームを探すことが非常に難しいと言われています。施設選びの専門家からポイントを学び、納得できる老人ホームの選び方を身につけましょう。



ご希望の講座を選んで

お申込み下さい

先着順です!



お申込み方法

(福) 北区社会福祉協議会 老い支度講座担当

☎070-5596-3969 FAX03-3905-4653

Eメール kouza@kitashakyo.or.jp

