

令和2年度 北区社会福祉協議会主催講座

「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

講座内容

手話通訳あり

全2回（1回から受講できます）

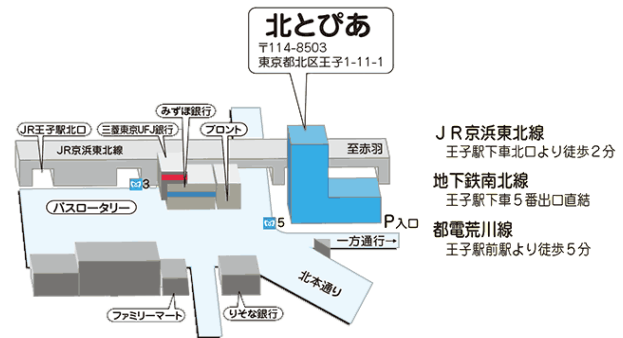
	内容	日時
第1回	「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～	12月4日（金） 午前10時～12時00分
	認知症に伴う法的問題(成年後見制度)	
第2回	介護保険制度の基礎から具体的な事例まで	12月15日（火） 午前10時～12時00分
	いまさら聞けない 老人ホームの基礎知識	

共通項目

会場：北とぴあ7階 第2研修室

定員：各回50名

参加費：無料



お申し込み方法

11月10日(火)午前9時より 電話 070 (5596) 3969 にて
先着順に申込受付をいたします（11月25日(水)締め切り）

当日会場での受講以外に、動画配信による視聴も予定しています。お問合せください

*聴覚障がいの方はFAXもしくはEメール（下記参照）でお申し込みください

①お名前、②ご連絡先（電話、FAXなど）、③参加ご希望の回をお知らせください

新型コロナウイルス感染症対策のためのお願い

□ご来場前に、検温など体調管理のご協力をお願いします

□マスクを着用してご参加ください

□入場時に検温、手指の消毒があります

※以下に該当する方などはご受講をご遠慮ください

熱のある方、体調がすぐれない場合

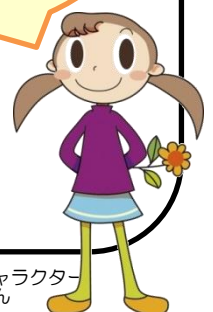
（例：発熱、せき、息苦しさ、強いだるさなど）

新型コロナウイルス感染症の陽性とされた者と濃厚接触

があった場合（過去 2週間以内）

同居するご家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

みなさまのために
ご理解、ご協力を
お願いいたします



（福）北区社会福祉協議会 老い支度講座担当

☎070 (5596) 3969 FAX03-3905-4653 Eメール kouza@kitashakyo.or.jp

北社協キャラクター
アイちゃん

第1回

「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～

講師：^{とみなが}富永 ^{ただひろ}忠祐弁護士（富永法律事務所）

内容：遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう



遺言とは、自分が亡くなった後に残された家族に自分の意思を伝える手段です。主な遺言の種類と、その中でも簡単に作成できる「自筆証書遺言」の作成方法の基本を学び、実際に「自筆証書遺言」を作成してみます。筆記用具をご持参ください。

認知症に伴う法的問題(成年後見制度)

講師：^{いいだ}飯田 ^{けんたろう}健太郎弁護士（弁護士法人東京パブリック法律事務所）

内容：老後の財産管理などの心配について対処法を学びます



認知症に伴って起こる法的問題や、老後の財産管理などの心配に対処する方法などについて、弁護士として実際に成年後見人として日々ご活躍されている講師が、分かりやすくお話しします。

第2回

介護保険制度の基礎から具体的な事例まで

講師：^{せきぐち}関口 ^{ひさこ}久子氏（赤羽北高齢者あんしんセンター センター長）

内容：介護保険制度の基礎、介護の具体的な事例など、もしもの備えのための制度、手続き、対応を学びます



北区の現場で数多く介護の相談を受けてこられた方を講師にお招きし、介護保険制度の基礎、介護の具体的な事例、ご自身や自分の家族に起こったときのところがまえを、分りやすくお伝えします。

いまさら聞けない 老人ホームの基礎知識

講師：^{さいとう}齋藤 ^{ひろたか}弘毅氏（株式会社介護施設研究所 代表取締役）

内容：有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や、施設選びのポイントなどを最新の情報をもとにお話しいただきます



特別養護老人ホーム（特養）、介護老人保健施設（老健）、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅（サ高住）など、高齢者が自宅以外で暮らす選択肢が増えていきます。なかでも有料老人ホームは東京都内だけでも900近くあり、自分に合ったホームを探すことが非常に難しいと言われています。施設選びの専門家からポイントを学び、納得できる老人ホームの選び方を身につけましょう。