

お問い合わせ

①みんなの夕はん処「きりのはな」

住所：北区桐ヶ丘 1-9E28A-304
連絡先：03-3907-9357 (FAX 兼) 090-9156-0867
Mail : shokujiki-kirinohana@post.freemail.com まにが 眞庭

②かあさんのためし屋

住所：北区赤羽 2-4-14 蛇の目赤羽ビル 1F
連絡先：070-5551-6891 「めぐりや」
Mail : t2oiji@yahoo.co.jp
WEB : https://blog.goo.ne.jp/suko16

③こどもおむすび

(ココロのふれあいさろん おむすび)
住所：北区志茂 2-40-5
連絡先：080-9457-0616 ホンダナオコ
：090-3916-4507 コヤママサコ

④ほっこり〜の食堂

(子育てママ応援 ほっこり〜の)
住所：北区志茂 3-22-1 常時施設
連絡先：03-6320-9585 / info@hokkori-no.com
WEB : https://www.hokkori-no.com/

⑤こども食堂あゆみ

住所：北区東十条 6-5-19 3F
連絡先：080-9269-5525
Mail : kodomoshokudo.ayumi@gmail.com
WEB : https://kodomo-shokudo-ayumi.net/

⑥めんどりサロン子ども食堂

(NPO・ACT 北区たすけあいワークスひよこ)
住所：北区王子 4-22-22
連絡先：03-6903-0073 / 090-8111-6954 山野

⑦子ども食堂「ののはな」

住所：北区王子本町 1-19-2
連絡先：03-3900-4952 大久保

⑧なかしん

住所：北区王子 1-15-6
連絡先：090-8844-1907 中野

お問い合わせ

⑨子ども食堂キタクマ

住所：北区豊島 5-3-13 東京都北区文化芸術活動拠点ココキタ内
連絡先：090-1817-6705 つばい
Mail : kodomoshokudo@gmail.com
WEB : http://kodomoshokudo.wixsite.com

⑩子ども食堂「としま虹」

住所：北区豊島 3-6-5 豊島虹のセンター
連絡先：090-4959-4056 油座

⑪滝野川子ども食堂 (COCOROごはん)

住所：北区滝野川 2-32-10
連絡先：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp あがつま
090-1767-9094 さこ
WEB : https://www.t-kodomoshokudo.com/

⑫滝野川西子ども食堂「話し話い」(わいわい)

(NPO法人 子供未来)
住所：北区滝野川 6-6-5-9
連絡先：090-1261-3053 高瀬 稔

⑬あすか子ども食堂

住所：北区西ヶ原 2-13-9 池原ビル 1階
連絡先：03-6316-7912 / 070-5568-0737 ふゆ 芳山

⑭てこら cafe

住所：北区東十条 6-4-17 (常住寺)
連絡先：03-3902-4454 高野

⑮発元気♡食堂

住所：お問い合わせください
連絡先：090-4148-6050 宮下
Mail : hatsugenki.syokudou@gmail.com
WEB : http://fru.fe-te.com

⑯麹町スマイル子ども食堂

住所：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会
連絡先：kojimachi25@gmail.com

⑰寺子屋子ども食堂・王子

住所：北区王子 4-22-14 越野建設ヴェージュハウス 1階
連絡先：090-3236-7903 近藤

TOKYO 北区の 子ども食堂

ガイド



北区子ども食堂 ネットワーク



北区子ども食堂ネットワークHP

北区子ども食堂ネットワーク事務局
平成30年12月発行

北区の子ども食堂 Map

子ども食堂は、

子どもが1人でも
安心して来られる
無料または低額の
食堂です。



子ども食堂を応援して下さる方へ

食材・食品のご寄付や寄付金については、
各子ども食堂・「北区子ども食堂ネットワーク」
事務局にお問い合わせください。



北区子ども食堂ネットワーク 事務局
社会福祉法人 北区社会福祉協議会
〒114-0021 北区岸町 1-6-17 岸町ふれあい館
☎ 03-6454-3104
Mail : kodomo@kitashakyo.or.jp

北区子ども食堂ネットワークでは、
北区内で「子ども食堂」を運営して
いる団体の情報交換や交流および、
これから「子ども食堂」を立ち上げ
る団体を応援し、「子ども食堂」の
輪を広げることを目的としています。

- ①みんなの夕はん処「きりのはな」
- ②かあさんのためし屋
- ③こどもおむすび
- ④ほっこり〜の食堂
- ⑤こども食堂あゆみ
- ⑥めんどりサロン子ども食堂
- ⑦子ども食堂「ののはな」
- ⑧なかしん
- ⑨子ども食堂キタクマ
- ⑩子ども食堂「としま虹」
- ⑪滝野川子ども食堂
- ⑫滝野川西子ども食堂「話し話い」
- ⑬あすか子ども食堂
- ⑭てこら cafe
- ⑮発元気♡食堂
- ⑯麹町スマイル子ども食堂
- ⑰寺子屋子ども食堂・王子

掲載している団体以外にも区内には子ども食堂があります。詳しくは、「北区子ども食堂ネットワーク」事務局までお問い合わせください。

子ども食堂一覧

【予約方法】

- ★ できれば予約
- 事前予約制
- ◆ 予約不要
- ▼ 電話・メールにて問い合わせ

※掲載情報・イラストなどの二次使用の際は、ネットワーク事務局へご連絡下さい。

1 みんなの夕はん処 「きりのはな」

日 時：奇数月 第2木曜日 17時～19時
場 所：桐ヶ丘東地区自治会集会所
参加費：子ども 無料/大人 300円



2 かあさんの夕めし屋

日 時：毎月第2、第3木曜（不定期）17時～
場 所：ソーシャルコミュニティめぐりや
参加費：高校生までワンコイン（1円～100円）
大人 500円



ワンコインでおまかせ定食。
早く来た子どもたちは、
一緒にお料理を手伝ってね。
たまにはみんなで晩ごはん。

3 こどもおむすび

日 時：毎月第4土曜 16時ごろ～19時ごろ
場 所：志茂二会館
参加費：子ども 無料（おむすび1食100円）



学校の宿題、本、ゲーム
などの持ち込みOK！
自宅に学習スペースがない、
一人で食事をしたくない・・・
そんな時に遊びに来てください。

4 ほっこり～の食堂

日 時：基本的に第4火曜日（もしくは第3）
場 所：ほっこり～の志茂店
参加費：子ども 無料/大人 500円



子連れOKサロン
ほっこり～で開催。
事前予約と当日枠あり。
常設の地域共助拠点です。
お気軽にお立ち寄りください♪

5 こども食堂あゆみ

日 時：毎月第2、第4水曜 17時～20時
場 所：社会福祉法人あゆみ
参加費：子ども 無料/大人 300円



季節も感じる夕食と
楽しめる学習支援を
用意しています。気軽に
みんなで団欒しましょう。
お待ちしております！

6 めんどりサロン 子ども食堂

日 時：毎月第4土曜（原則）10時～14時
場 所：まーちゃんちのめんどりサロン
参加費：子ども 50円/大人 100円



一緒に食事を作って
楽しくいただきます。
定員有りのため
事前申し込み制。

7 子ども食堂「ののはな」

日 時：毎月第1、第3水曜 16時～19時半
場 所：日本キリスト教団王子教会
参加費：子ども 無料/大人 300円



手づくりの食事を大切に
しています。孤立している子が、
ここでつながりを見つけられ
るように、一人ひとりを大切
に寄り添います。

8 なかしん

日 時：土曜または日曜 ※日程はfacebookにて告知
場 所：だし屋なかしん
参加費：子ども 無料/大人 100円



9 子ども食堂キタクマ

日 時：毎月第1、第3金曜 17時～20時
場 所：東京都北区文化芸術活動拠点ココキタ2F
参加費：子ども 無料/大人 300円



ごはんを一緒に食べることを
通して、地域でタテ・ヨコ・
ナナメに繋がって、みんなが
自分らしく居られる場所を
目指しています。

10 子ども食堂「としま虹」

日 時：毎月第2、第4火曜 16時～20時
場 所：豊島虹のセンター
参加費：子ども 無料/大人 300円



ほっこりできることを目指し
ています。
食事は近所のおばさん中心に
作っています。
子どもたちきてね。

11 滝野川子ども食堂

日 時：毎月第2、第4水曜 16時半～20時
場 所：馬場自治会館・馬場ふれあい館
参加費：子ども 無料/大人 300円



栄養のバランスのとれた献立
を工夫しています。
乳幼児連れの親子、
子どものみの参加どちらも
OKです！

12 滝野川西こども食堂 「話し話し」

日 時：毎週金曜日（原則）16時～19時
場 所：深川太郎滝野川店舗内
参加費：子ども 無料

食事をしながらみんなで「話し話し」。
お話だけでも大歓迎です。
コミュニケーションを大切にしています。

13 あすか子ども食堂

日 時：毎月第2、第4金曜 16時～20時
場 所：サクラティーズ ※18時半ごろから食事
参加費：子ども 無料/大人 500円/障がい者 400円



どなたも歓迎。1人で食事
することの多いお子さん、
障がいのあるお子さんや家族
は特に歓迎。音楽、折紙
昔の遊び等も楽しめます。

14 てこら cafe

日 時：毎月第1、第3水曜日 16時半～19時
場 所：本門佛立宗・常住寺の第1会館
参加費：子ども/大人 無料（お寺に入って左奥です）



食事は、大人・子どもともに無料です。
地域全体で、地域の子どもの見守る
のが目的ですので、どなたでもご参加
いただけます。

15 発元気♡食堂

日 時：毎週月曜日 17時半～19時
場 所：お問い合わせください
参加費：高校生まで無料/大人 300円



誰もが楽しく幸せな時間を過ごす、
心の居場所を目指しています。
みなさん、遊びに来て下さい★

16 麹町 スマイルこども食堂

日 時：月一回 不定期
場 所：天理教麹町大教会
参加費：幼児無料/中学生以下 100円/大人 300円



みんなで一緒にホカホカご飯を
食べませんか？
参加して心も身体もあたたか
くなってもらえると嬉しいです。

17 寺子屋子ども食堂 王子

日 時：毎週木曜日 17時半～20時
場 所：越野建設ヴェージュハウス1階
参加費：子ども無料



みんなで、ガストの温かいお弁当を
食べて、2時間学習指導を受けながら
勉強しています。 18時半～食事
17時半～18時半/19時～20時 学習